

Plan du cours

Sauvetage en hauteur

Sauveteur compétent

IRL2/16 heures Cours n° 6448

V1.0-20260926

Début du cours – Jour 1

Présentation du cours

(30 minutes)

- 1.1 Présentation du formateur
- 1.2 Objectif du cours
- 1.3 Exigences du cours
- 1.4 Achèvement du cours
- 1.5 Dossier de l'étudiant

Principes fondamentaux du sauvetage

(45 minutes)

- 2.1 Types de sauvetage
- 2.2 Exigences réglementaires
- 2.3 Programme d'entreprise
- 2.4 Chocs orthostatiques par suspension
- 2.5 Dynamique humaine
- 2.6 Planification de sauvetage
- 2.7 Comprendre son rôle
- 2.8 Évaluation de la scène
- 2.9 Communication

Équipement de sauvetage

(20 minutes)

- 3.1 Équipement de sauvetage individuel
- 3.2 Essentiels de l'équipement de sauvetage

Pause de 15 minutes

Atelier n° 1

Compétences essentielles de sauvetage

(130 minutes)

- **Système antichute individuel**
Les étudiants seront mis au défi d'enfiler correctement un harnais de sécurité complet et de sélectionner les connecteurs appropriés aux utilisations de sauvetage.
- **Créer des points d'ancrage pour le sauvetage**
Les étudiants devront concevoir des points d'ancrage appropriés qui pourraient être utilisés pour les systèmes de protection contre les chutes ou de sauvetage.
- **Monter les échelles de sauvetage souples**
Le formateur démontrera les bonnes techniques pour monter et donnera aux étudiants une occasion de développer cette compétence.
- **Perches de sauvetage**
Le formateur démontrera l'utilisation d'une perche de sauvetage et donnera aux étudiants une occasion de développer cette compétence.
- **Systèmes assistés par engrenages**
Le formateur démontrera l'utilisation d'un dispositif assisté par engrenages et donnera aux étudiants une occasion d'opérer le système.
- **Systèmes de palan à moulles**
Le formateur démontrera l'utilisation d'un système de palan à moulles et donnera aux étudiants l'occasion d'opérer le système.

Pause/dîner de 45 minutes

Techniques de sauvetage

(15 minutes)

- 4.1 Gestion des risques
- 4.2 Catégories de sauvetage
 - Autosauvetage
 - Exécuté par le sauveteur
 - Connecté au sauveteur

Atelier n° 2

Techniques d'autosauvetage

(45 minutes)

- **Échelles de sauvetage**
Les étudiants observeront une démonstration dirigée par un formateur de la technique de sauvetage avec une échelle et auront des occasions de pratique guidée pour apprendre cette méthode d'autosauvetage.
- **Systèmes de descente automatiques**
Les étudiants observeront une démonstration dirigée par un formateur d'un système de descente automatique et auront des occasions de pratique guidée pour apprendre cette méthode d'autosauvetage.
- **Considérations relatives à la technique**
Le formateur et les étudiants passeront en revue diverses considérations sur les techniques d'autosauvetage présentées.

Pause de 15 minutes

Atelier n° 3

Techniques exécutées par le sauveteur

(90 minutes)

- **Systèmes assistés par engrenages**
Les étudiants observeront une démonstration dirigée par un formateur de la technique de sauvetage assistée par engrenages et auront des occasions de pratique guidée pour apprendre cette méthode de sauvetage exécutée par le sauveteur.
- **Systèmes de palan à moulles**
Les étudiants observeront une démonstration dirigée par un formateur de la technique de palan à moulles et auront des occasions de pratique guidée pour apprendre cette méthode de sauvetage exécutée par le sauveteur.
- **Considérations relatives à la technique**
Le formateur et les étudiants passeront en revue diverses considérations sur les techniques de sauvetage exécutées par le sauveteur présentées.
- **Variantes de la technique**
Le formateur guidera les étudiants pendant la mise en place et l'exécution des variantes suivantes des techniques de sauvetage exécutées par le sauveteur.
 - Par-dessus du bord
 - Re-dirigé
 - Installation d'un câble stabilisateur
 - Descente en biais

Plan du cours

Sauvetage en hauteur

Sauveteur compétent

IRL2 / 16 heures Cours n° 6448

Début du cours – Jour 2

Sauveteur expérimenté

(30 minutes)

- 5.1 Cordes de sauvetage
- 5.2 Systèmes secondaires
- 5.3 Suppléments d'équipement
- 5.4 Techniques connectées au sauveteur

Atelier n° 4

Développement des compétences avancées

(80 minutes)

- **Nœuds de sauvetage**
Le formateur guidera les étudiants avec le processus de nœuds pour les suivants :
 - Nœud en huit sur brin
 - Nœud en huit suivi
 - Nœud plat
- **Descentes à l'aide d'un dispositif de descente contrôlé**
Le formateur démontrera les bonnes techniques de descente et donnera aux étudiants une occasion de perfectionner cette compétence.
- **Immobilisation**
Le formateur démontrera les options d'immobilisation de base et donnera aux étudiants l'occasion de pratiquer cette compétence.

Pause de 15 minutes

Atelier n° 5

Techniques exécutées par le sauveteur expérimenté

(115 minutes)

- **Récupération connectée au sauveteur**
Le formateur expliquera au groupe la technique de récupération lorsque le sauveteur est connecté au système. Les étudiants appliqueront les compétences apprises pour exécuter la méthode de sauvetage.
- **Variantes de la technique**
Le formateur guidera les étudiants pendant la mise en place et l'exécution des variantes suivantes des techniques de sauvetage exécutées par le sauveteur.
 - Manœuvre de transfert de charge en suspension (pick-off)
 - Récupération sur système d'échelle fixe
- **Système à double corde tendue**
Les étudiants observeront une démonstration dirigée par un formateur d'un système à double corde tendue et auront des occasions de pratique guidée.
- **Défi du scénario de sauvetage**
Les étudiants se verront présenter un scénario d'un travailleur suspendu à un système de ligne de vie horizontale nécessitant un sauvetage. Les étudiants auront la tâche d'élaborer un plan de sauvetage pour récupérer le travailleur.

Pause/dîner de 45 minutes

Préparation et protocole de sauvetage

(30 minutes)

- 6.1 Chef d'équipe et travail d'équipe
- 6.2 Séquence de sauvetage
- 6.3 Protocoles à suivre après un sauvetage
- 6.4 Élaboration d'un plan de sauvetage

Atelier n° 6

Élaboration d'un plan de sauvetage

(45 minutes)

- **Scénario n° 1**
En travaillant en petits groupes, les étudiants seront mis au défi de remplir un document de plan de sauvetage pour le scénario présenté par le formateur. Une fois terminé, les étudiants devront présenter, et éventuellement réaliser, le sauvetage, tel qu'il est prévu sur le plan.

Pause de 15 minutes

Atelier n° 6

Élaboration d'un plan de sauvetage

(75 minutes)

- **Scénario n° 2**
En travaillant en petits groupes, les étudiants seront mis au défi de remplir un document de plan de sauvetage pour le scénario présenté par le formateur. Une fois terminé, les étudiants devront présenter, et éventuellement réaliser, le sauvetage, tel qu'il est prévu sur le plan.

Résumé et révision

(30 minutes)

- 7.1 Éléments d'apprentissage clés
- 7.2 Assembler une trousse de sauvetage